

# Finde Deine Talente!

Die Reise zu deinen Talenten lohnt sich definitiv! Vielleicht wird sie Monate, Jahre oder sogar Jahrzehnte dauern (so war es bei mir), aber sie ist eine *göttliche* Reise – zurück in **Sie**, als **Sie**, umgeben von einem strahlenden Leben. Beginne mit kleinen Schritten und gib dir pro Tag 10 Minuten Zeit für deine Talente. Dann erlaube der Zeitspanne, sich zu vergrößern, auf eine halbe Stunde, eine Stunde und so weiter. So als würdest du täglich kleine Glücksspillen einnehmen und eine systematische, anhaltende Verbindung zu **Ihr** in dein tägliches Leben installieren.

Wie verbindest du dich wieder mit deinen angeborenen Talenten?

Da gibt es viele Wege. Die Antworten stecken im Inneren, wie du mittlerweile genau weißt. Jetzt nimm dir etwas Zeit für dich selbst, hole dein Weisheit-Frauen-Tagebuch heraus und gehe die folgenden Fragen durch. Dieser Prozess könnte einige Stunden in Anspruch nehmen, vielleicht sogar Tage. Beginne jetzt. Dann lege einen späteren Zeitraum fest für eine noch tiefere Erforschung.

! Was würdest du tun, wenn du wüsstest, dass du nicht versagen kannst?

! Was würdest du tun, einfach nur weil du es gerne tust, auch wenn du dafür kein Geld bekommst?

! Wenn du die Wahl hättest – alle Menschen auf der ganzen Welt betrachtend – etwas zu tun oder zu sein, was jemand anderes bereits tut oder ist, was oder wer möchtest du tun/sein? Wen bewunderst du? Was macht diese Person oder stellt diese Person dar? Was gefällt dir an ihr / ihm am besten?

! Was inspiriert dich? Was genießt du, weil es dir Spaß macht? Was ist es, was dich glücklich macht? Erlaube dir, eine lange Liste mit Dingen anzufertigen, die du wirklich toll findest!

! Was liest du gerne? Worüber sprichst du gerne? Welche Situationen liebst du?

! Wenn du ein Buch schreiben würdest, wovon würde es handeln?

! Was fällt dir leicht? Was sind deine Talente (von Geburt an)? Was sind deine Fähigkeiten (die du mit der Zeit entwickelt hast)?

! Mache eine Liste mit fünfzig oder hundert deiner Talente. Gehe auf unsere Website [www.donna-divina.com](http://www.donna-divina.com) melde dich an, um die Audio-Aufnahmen zu erhalten und dort wirst du zusätzliches Material finden, wie z.B. auch eine Liste mit vielen Talenten, lass dich inspirieren.

! Von welcher Art der „Intelligenz“ wirst du am meisten angezogen? Von musischer, sozialer, physischer, intuitiver, praktischer, analytischer, virtueller, räumlicher oder sprachlicher Intelligenz?

! Stelle dir vor, du hättest nur noch sechs Monate zu leben, was würdest du dann heute beginnen, zu tun?

! Erinnerst du dich an die Momente deines Lebens, in denen du im *Flow* warst; in denen du Zugang zur Glückseligkeit hattest und zu einer außergewöhnlichen Energie? Was hast du da getan? In welchen Situationen deines Lebens warst du extrem motiviert?

! Vergleiche die Dinge, die dich inspirieren, die dir Spaß und dich glücklich machen, mit der Liste deiner Talente. Umkreise die Talente, die Spaß, Glück und Inspiration bieten. Dann hast du einen guten Hinweis auf die Talente, die in diesem Leben gelebt werden wollen, dies sind deine *goldenen Talente*.

! Erstelle eine Liste der Weckrufe, die in deinem Leben vorgefallen sind (Unfälle, Krankheiten, Verluste, andere schwierige Situationen). Frage dich selbst, welches Geschenk dir jede dieser schwierigen Situationen in deinem Leben beschert hat? Wenn jeder dieser Momente eine wichtige Lektion beinhalten würde, welche wäre es? Was war das Beste, das dieser Weckruf dir beschert hat? Welches Talent war gefragt, um die Situation zu meistern?

Großartig, gut gemacht. Wähle eines dieser Talente und beginne damit, es täglich zu nutzen. Gib dir dafür zu Beginn 10 bis 30 Minuten pro Tag. Beobachte die Veränderungen in deinem Leben. Bringe ein zweites und ein drittes Talent ein. Fühle und erlebe den Unterschied. Vertraue darauf, dass die Ergebnisse dich weiterführen werden. Beachte, dass die Zeit im weiblichen *Flow* ganz natürlich wächst. Schenke dir immer mehr Zeit für dein Talent. Eines Tages bemerkst du dann vielleicht, dass du dir durch deine Talente eine Existenzgrundlage geschaffen hast. Das ist der Moment, in dem du als **Sie** auch im Außen wirkst.